

Jadłospis 08-12.06.2026

📅 08.06.2026 Poniedziałek	📅 09.06.2026 Wtorek	📅 10.06.2026 Środa	📅 11.06.2026 Czwartek	📅 12.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie II</p> <p>Kanapka z szynką z indyka i żółtym serem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>), pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna</p> <p>Banan</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Owsianka na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki <u>owsiane</u></p> <p>Kanapka z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, serek śmietankowy (z <u>mleka</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>), szczypiorek</p> <p>Chipsy jabłkowe</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Kanapka z pasztetem z indyka Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, paszтет drobiowy (<u>pszemnica</u>, <u>soja</u>, <u>seler</u>), rukola, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Kakao z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek</p> <p>Ogórek súpki Składniki: ogórek</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Jajecznica na maśle Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała</p> <p>Kanapka z masłem i sałatą Składniki: chleb <u>pszemny</u>, sałata, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Herbata czarna Składniki: woda, cukier, herbata czarna</p> <p>Jabłko</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Kanapka z pastą z tuńczyka Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), <u>tuńczyk</u> w sosie własnym (<u>ryba</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>), majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczycza</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), szczypiorek, cytryna</p> <p>Herbata czarna Składniki: woda, cukier, herbata czarna</p> <p>Papryka súpki Składniki: papryka czerwona</p>
<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wierzpowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Makaron z twarogiem i szpinakiem Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), makaron <u>pszemny</u> bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, ze skórą, wołowina szponder, natka szpinak, mrożony, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cebula, olej rzepakowy, czosnek</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	<p>Obiad</p> <p>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, makaron <u>pszemny</u> bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, ze skórą, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Kotlet mielony wierzprowy Składniki: wierzpowina łopatka, olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe, cebula, bulki <u>pszemne</u> wrocławskie (z <u>mleka</u>), bułka tarta (<u>pszemnica</u>)</p> <p>Puree ziemniaczane z koperkiem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z <u>mleka</u>), <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, koperek, sól biała</p> <p>Mizeria z jogurtem naturalnym Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>)</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, kurczak, tuszka, por, koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Domowy kebab z sosem jogurtowo-czosnkowym Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy, czosnek, przyprawa ziołowa, papryka słodka, sól biała, pieprz</p> <p>Ryż biały</p> <p>Surówka Coleslaw Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczycza</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cytryna, cukier, sól biała, pieprz</p> <p>Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Gulasz wierzprowy Składniki: wierzpowina łopatka, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka <u>pszemna</u>, typ 450</p> <p>Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej Składniki: kapusta pekińska, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koperek, majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczycza</u>), czosnek, cukier, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grochowa z zacierką Składniki: woda, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, porcja rosolowa, cebula, kielbasa súpka, olej rzepakowy, zacierka (<u>pszemnica</u>), boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony</p> <p>Naleśniki z twarogiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszemna</u> typ 500, z witaminami, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, cukier</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>
<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń śmietankowy Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, budyń w proszku, masło ekstra (z <u>mleka</u>), cukier, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu</p> <p>Wafle ryżowe</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto drożdżowe z truskawkami Składniki: truskawki, mrożone, mąka <u>pszemna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane</p> <p>Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Mini deserek cytrynowy Składniki: ser twarogowy chudy (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), kiwi, galarełka owocowa, w proszku, śmietanka 30% (z <u>mleka</u>), cukier puder</p> <p>Krakersy (p. bezglutenowy)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Koktajl owocowy na kefirze Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), banan, truskawki, mrożone</p> <p>Chalka Składniki: chalki <u>pszemne</u> (<u>jaja</u>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Porcja owoców Składniki: truskawki, jabłko</p> <p>Biszkopty lady fingers (<u>pszemnica</u>, <u>jaja</u>)</p>