

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Jadłospis 01-03.06.2026

 01.06.2026 Poniedziałek	 02.06.2026 Wtorek	 03.06.2026 Środa
Śniadanie II Kanapka z żółtym serem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u> , ser gouda tusty, salata, masło ekstra Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Jabłko	Śniadanie II Kanapka z szynką drobiową Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u> , pomidor, szynka z indyka, masło ekstra Herbata czarna Składniki: woda, cukier, herbata czarna Kiwi	Śniadanie II Parówki z szynki (gorczyca) Chleb pszenny graham Kecup Herbata czarna Składniki: woda, cukier, herbata czarna Ogórek słupki Składniki: ogórek
Obiad Rosół drobiowy z lanym ciastem Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka <u>pszenna</u> , typ 500, <u>jaia</u> kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Potrąwka z kurczaka z ryżem Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, marchew, olej rzepakowy, por, cebula, mąka <u>pszenna</u> typ 450, sól biała, pieprz, curry Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Obiad Zupa brokułowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18%, ryż biały, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Filet z kurczaka panierowany Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta, olej rzepakowy, <u>jaia</u> kurze całe, sól biała, pieprz Puree ziemniaczane Składniki: ziemniaki, masło ekstra, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu, <u>seler</u> korzeniowy, jabłko, marchew Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Obiad Krupnik z kaszą jęczmienną Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, kasza <u>jęczmienna</u> , perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Makaron z mięsem i warzywami Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, makaron <u>pszenny</u> dwujajeczny, pomidor, cukinia, papryka czerwona, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna
Podwieczorek Chalka Składniki: chalki <u>pszenne</u> Kakao z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek	Podwieczorek Bagietka z masłem Składniki: bagietki <u>pszenne</u> francuskie, masło ekstra Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy	Podwieczorek Chipsy jabłkowe z sokiem mango Paluszki (mąka pszenna)