

Jadłospis 27-30.04.2026

📅 27.04.2026 Poniedziałek	📅 28.04.2026 Wtorek	📅 29.04.2026 Środa	📅 30.04.2026 Czwartek	Dzień wolny
<p>Śniadanie II</p> <p>Kanapka z szynką z indyka i żółtym serem Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u>, ser gouda tusty (z <u>mleka</u>), ogórek, szynka z indyka, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Bawarka Składniki: woda, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna</p> <p>Jablko</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Bulka z pasztetem z indyka Składniki: bulka paryska (angielka) (<u>pszenica</u>), paszтет drobiowy (<u>pszenica</u>, <u>soja</u>, <u>seler</u>), rukola, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Kakao z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek</p> <p>Rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Płatki kukurydziane z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane</p> <p>Kanapka z serkiem śmietankowym Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u>, serek śmietankowy (z <u>mleka</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Banan</p>	<p>Śniadanie II</p> <p>Kanapka z szynką i jajkiem Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u>, <u>jajka</u> kurze całe, pomidor, szynka wieprzowa, gotowana, salata, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna</p> <p>Marchewka súpki Składniki: marchew</p>	
<p>Obiad</p> <p>Zupa ogórkowa z ryżem Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, porcjarosofowa, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), ryż biały, pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jablko, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, <u>jajka</u> kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz biały na wywarze warzywnym Składniki: woda, ziemniaki, bocek wędzony bez kości, kielbasa podwawelska, zakwas na żurek (<u>żyto</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> mazowiecki</p> <p>Łazanki z kapustą i mięsem mielonym Składniki: kapusta biała, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, wieprzowina łopatką, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa Składniki: woda, kalafior, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, zacierka (<u>pszenica</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> kurze całe, sól biała, pieprz</p> <p>Puree ziemniaczane z koperkiem Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała</p> <p>Mizeria z jogurtem naturalnym Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>)</p> <p>Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grochowa z grzankami Składniki: woda, groch, nasiona suche, bulki <u>pszenne</u> zwykłe, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, bocek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony</p> <p>Pierogi z serem i śmietaną Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u>, typ 500, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), woda, cukier, <u>jajka</u> kurze całe, olej rzepakowy</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p>	
<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel owocowy Składniki: woda, kisiel w proszku, cukier</p> <p>Chrupki kukurydziane</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kanapka z dżemem truskawkowym Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u>, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Paluch z serem, masłem Składniki: bulki <u>pszenne</u> zwykłe, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Porcja owoców Składniki: banan, jablko, gruszka</p> <p>Chalka Składniki: chalki <u>pszenne</u></p>	